Занятие по ароматерапии

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 30.10.201903:10 |
| **Занятие по ароматерапии** |
|  |
| 30 октября дляработников ФГКУ "Национальный горноспасательных центр" проведенамини-лекция врача, ароматерапевта, нутрициолога Журалевой ВалентиныАнатольевны. Слушатели узнали о том, что такое натуральные аромамасла и какоедействие они оказывают. С интересом была воспринята информация отом, что с помощью ароматерапии можно помочь не только припростудных заболеваниях, но и облегчить состояние приостеохондрозе, снять гипертонический криз и провести профилактикуприступа стенокардии. Отдельно была рассмотрена тема синтетическихмасел и так называемых «эссенций». Слушателей особенно заинтересовала возможность создать своюиндивидуальную аромаформулу для нормализации самочувствия и снятиясиндрома хронической усталости. Во время занятия участники получилибумажные полоски с пробами некоторых ароматических масел и таблицудля фиксации позитивной или негативной реакции. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |