Золотой знак ГТО горноспасателя Андрея Кузнецова

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 02.09.202003:09 |
| **Золотой знак ГТО горноспасателя Андрея Кузнецова** |
|  |
| Командиротделения военизированного горноспасательного отряда Национальногогорноспасательного центра Андрей Кузнецов нормы комплекса  ГТОсдавал в сентябре 2019 года в пос. Трудармейском, в Центретестирования ГТО.Андрей Евгеньевич решил попробовать свои силы в сдаче физкультурныхнорм по личной инициативе. Как говорит, всегда занимался спортом -для здоровья, от волейбола до штанги и лыж.  Андрей Кузнецов показывает пример своим троим детям. Старшие, сын идочь,  тоже увлекались любительским  спортом – играли вволейбол, занимались тяжелой атлетикой. Непосредственно во времясдачи комплекса ГТО папу поддерживала младшая 9-летняя дочьСофия.По правилам сдачи норм ГТО  для разных возрастныхкатегорий  предлагаются различные испытания. Обычно для каждойступени определяется около восьми видов спорта, которые нужно сдатьдля получения значка – пять из них  утверждены, а остальныеможно  выбрать в рамках возрастной  ступени изпредложенного списка.Андрей  Кузнецов в рамках  8-ой возрастной ступениуспешно выполнил нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО:стрельба, плавание, бег 60 м, бег 2000 м, отжимание или сгибание иразгибание рук в упоре лёжа на полу,  пресс или подниманиетуловища из положения лежа на спине.По итогам испытаний Андрей Кузнецов выполнил все нормы на золотойзнак Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» 8ступени (в своей возрастной группе)!  Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению инепосредственное выполнение населением различных возрастных групп(от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований потрем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному ибронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне». «Готов к труду и обороне» — именно так называлась созданная вдалеком 1931 году программа физического воспитания молодежи. Первыебуквы этого девиза и составили известную нам аббревиатуру ГТО.Программа успешно просуществовала целых шестьдесят лет, нопрекратила свое действие с развалом Советского Союза — в 1991году.  В 2014 году по инициативе Президента России В. В.Путина программа возобновила свое существование в улучшенномвиде.   |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |