Первая помощь

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 09.10.202003:10 |
| **Первая помощь** |
|  |
| В рамкахмесячника по ГО и ЧС  для работников Национальногогорноспасательного центра провели очередное занятие по оказаниюпервой помощи. «Почему именно так, как правильно и как безопасно?» - главныевопросы первой помощи, которые озвучил и ответил на них заведующиймедицинским центром Николай Адамович. Николай Александрович рассказал и  показал на специальномучебном манекене приемы  как делать искусственное дыхание посамым современным правилам, как определить – в сознании линаходится пострадавший, чем может помочь ему до приезда врачей ислужбы скорой помощи каждый человек. Согласно закону, первая помощь не является медицинской — онаоказывается до прибытия медиков или доставки пострадавшего вбольницу. Первую помощь может оказать любой человек, находящийся вкритический момент рядом с пострадавшим. Для некоторых категорийграждан оказание первой помощи — служебная обязанность. Речь идёт ополицейских, сотрудниках ГИБДД и МЧС, военнослужащих, пожарных. Для обеспечения надлежащей работы образовательного центрапредусмотрено наличие самого современного оборудования, техническихсредств обучения и учебных пособий по оказанию первой помощи. Дляэтого в Национальном горноспасательном центре есть все необходимое:медицинские ящики, манекены для практических занятий. Как  отметил Николай Адамович, заведующий медицинским центром:«Главная задача первой помощи  - сохранить самообладание изнать, как действовать. Подумать о себе, прежде всего, с точкизрения личной безопасности. Если человек без видимых признаковжизни - проверить наличие сознания, обеспечить проходимостьдыхательных путей, проверить дыхание. Если потребуется –пульс». Подобные занятия с сотрудниками Национального горноспасательногоцентра проводятся  регулярно. На Интернет-сайте  МЧС России  размещены Универсальные алгоритмы  оказания первой помощи, которыепросто и доступно  объясняют общую последовательность действийна месте происшествия с пострадавшими. Пособие МЧС России поможетне растеряться в трудной ситуации участникам ДТП, очевидцамсердечного приступа у больного человека. Ссылка:https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi\_5 |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |