ВЫНОСЛИВОСТЬ, СИЛА И ЛОВКОСТЬ

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 07.06.202112:06 |
| **ВЫНОСЛИВОСТЬ, СИЛА И ЛОВКОСТЬ** |
|  |
| Работники ФГКУ«Национальный горноспасательный центр» приняли участие всоревнованиях по функциональному силовому многоборью средипожарно-спасательных отрядов Главного управления МЧС России поКемеровской области – Кузбассу, которые проходили вМеждуреченске.Участники 14 команд продемонстрировали свою подготовку в 13испытаниях, среди которых были русские махи 24-килограммовой гирей,выброс штанги в 40 кг, кантование покрышки на расстояние 20 метров,перемещение покрышки ударами кувалды, отжимание лёжа, перенос двухгазовых баллонов особым способом, прокладка и сматывание рукавнойлинии, транспортировка «пострадавшего» - манекена, перемещениеавтомобиля за канат на расстоянии 50 метров. При этом всеупражнения спасатели выполняли в боевой одежде и полном снаряжении,а время преодоления этапов каждым участником не должно былопревысить 10 минут.Подобные соревнования проводятся с целью популяризации профессийспасателя, пожарного и повышения роли спортивной подготовки впрофессиональной деятельности. В реальной работе сотрудники МЧСРоссии используют различный аварийно-спасательный инструмент,транспортируют пострадавших, разбирают завалы, освобождают себепуть на тушении пожара, все это, безусловно, требует от спасателяотличной физической выносливости, натренированности и хорошейспортивной подготовки. Все члены команды военизированногогорноспасательного отряда Национального горноспасательного центрауспешно прошли все этапы испытания. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |