Рекомендации Минздрава по лечению бессимптомной и легкойформы COVID-19

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 28.01.202210:01 |
| **Рекомендации Минздрава по лечению бессимптомной и легкой формыCOVID-19** |
|  |
| С новымштаммом омикрон в большинстве случаев заболевание протекает легче,чем в случае с предыдущим штаммом дельта. В связи с этим 26 январяМинздрав выпустил новые методические рекомендации для граждан отом, как лечиться дома, если заболевание COVID-19 протекаетбессимптомно или легко.  **Если вы привиты или переболели, а заболевание протекаетлегко**  Если человек вакцинирован или ревакцинирован против COVID-19 менееполугода назад или переболел менее шести месяцев назад, но ПЦРпоказал положительный результат, и при этом симптомы заболевания непроявляются, лечение не требуется. Человек обязан самоизолироватьсяи может получить листок нетрудоспособности (для этого следуетобращаться в единую службу «122» или в кол-центр своей поликлиники.Рекомендуется контролировать температуру тела не реже раза в сутки.Можно также принимать препараты витамина С и витамина D всоответствии с инструкциями по применению.  **При ухудшении состояния:**  Если повысилась температура выше 38,00 С и сохраняется более 2-хсуток, несмотря на прием жаропонижающих средств, необходимопозвонить в call-центр поликлиники, или в единую службу «122» длядистанционной консультации с медицинским работником.  Если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудинойтрудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащениедыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызоваскорой помощи.  ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотикиназначаются только медицинскими работниками и только в случаеналичия показаний.  Во время заболевания требуется проветривать помещения раз в тричаса, пить не менее двух литров воды в сутки и измерять температурутри раза в день. Желательно, чтобы под рукой был пульсоксиметр, спомощью которого можно измерять сатурацию – уровень насыщения кровикислородом. Нормальные значения – не менее 95%.  К группе риска относятся люди старше 60 лет, пациенты схроническими заболеваниями (сахарный диабет, сердечно-сосудистыезаболевания, онкологические заболевания, хронические заболеванияпочек и печени, иммунодефицитные состояния), а также те, у когоимеется избыточный вес. Таким людям в случае полученияположительного ПЦР на COVID-19 рекомендуется соблюдать те жеправила, если нет симптомов заболевания.  Невакцинированным гражданам при появлении любых симптомов ОРВИ илипри получении положительного мазка на COVID-19 следует оставатьсядома и позвонить по номеру 112 или своей поликлиники дляконсультации со специалистом, а в случае ухудшения состояниявызвать скорую помощь.  В конце памятки даются конкретные рекомендации для всех граждан,как вести себя в период подъема заболеваемости. Минздрав говорит онеобходимости использовать защитные респираторы или маски взакрытых помещениях или при контактах с другими людьми. Нужнотщательно и часто мыть руки и обрабатывать их антисептиком.  Рекомендуется минимизировать посещение мест с большим скоплениемлюдей, а если это невозможно – соблюдать дистанцию 1,5-2 метра. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |