Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 18.07.202211:07 |
| **Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции** |
|  |
| Работникимедицинского центра ФГКУ «Национальный горноспасательный центр»провели с коллективом учреждения инструктаж по профилактикекоронавирусной инфекции.  С 1 июля 2022 отменены действующие в стране антиковидныеограничения. В то же время в ВОЗ предупредили, что коронавируснаяинфекция по-прежнему представляет угрозу.  По данным Роспотребнадзора, инкубационный период при зараженииштаммом «омикрон» чаще всего составляет 3-6 дней. Симптомы вомногом сходны со многими респираторными заболеваниями, частоимитируют обычную простуду, могут походить на грипп.  Чтобы защититься от коронавируса, необходимо в первую очередьсоблюдать меры социальной изоляции – не посещать многолюдныеобщественные места, держаться подальше от кашляющих и чихающихлюдей и тем более не контактировать с больными или людьми,находящимися на карантине. При посещении мест скопления людей, взакрытых помещениях нужно использовать защитную маску. Такженеобходимо после посещения общественных мест тщательно мыть руки смылом и дезинфицировать поверхности, к которым прикасаетесь. Особоевнимание медики обратили на ревакцинацию.  – Если время ревакцинации уже подошло – прививайтесь сейчас. Маскив общественных местах, в транспорте – тоже важно, как и обработкарук санитайзерами, и сохранение дистанции. Эти самые простые мерыпомогут снизить индивидуальные риски и риски в малых группах, –рассказала Галина Николаевна Сибиркина, старшая медицинская сестрамедицинского центра учреждения.  Будьте осторожны, берегите себя и своих близких! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |