Областные соревнования по пожарно-спасательномумногоборью

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 09.10.202309:10 |
| **Областные соревнования по пожарно-спасательному многоборью** |
|  |
| СпасателиВГСОБР ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» приняли участиев областном чемпионате по пожарно-спасательному многоборью, которыйсостоялся в г. Осинники. В состязаниях приняли участиепредставители 21 команды пожарно-спасательных, спасательных игорноспасательных отрядов по Кемеровской области – Кузбассу.На дистанцию выходили по три участника от каждой команды. Вэстафетном формате, поочередно им предстояло преодолеть 17 этапов.Среди испытаний: выброс штанги в 40 кг, кантование тракторнойпокрышки на расстояние 20 метров, русские махи 24-килограммовойгирей, перемещение покрышки ударами кувалды, отжимание лёжа,перенос двух газовых баллонов особым способом, транспортировка«условно» пострадавшего, прокладка и сматывание рукавной линии,буксировка автомобиля за канат и другие. На выполнение всехупражнений отводилось не более 10 минут.Команда ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» успешнопреодолела все этапы и по результат соревнований вошла в первуюдесятку.Пожарно-спасательный кроссфит делает человека физическиподготовленным к любым ситуациям. В реальных условиях работыспасатели должны быть готовы к любым сложностям: тащить снаряжение,переносить пострадавшего, выбивать двери, окна, ползти, бежать -выполнять всё это приходится в полном обмундировании. Соревнованияпо функциональному проводятся для популяризации профессии спасателяи повышения роли спортивной подготовки в профессиональнойдеятельности. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |