Плановое занятие по оказанию первой помощи

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 09.10.202310:10 |
| **Плановое занятие по оказанию первой помощи** |
|  |
| В рамкахрегулярной подготовки по оказанию первой помощи Александр БорисовичМуллов, заведующий медицинским центром ФГКУ «Национальныйгорноспасательный центр», провел занятие по теме «Сердечно –легочная реанимация».  Работники учреждения отрабатывали на манекене порядок проведениясердечно-легочной реанимации, последовательность проведенияискусственного дыхания, учились придавать устойчивое боковоеположение условно пострадавшему и удалять инородное тело издыхательных путей, осваивали навыки по оказанию самопомощи и вдискуссии разбирали всевозможные приемы психологическойподдержки.  – Каждый из нас должен четко понимать, что исход повреждений,особенно тяжелых и опасных, часто решается в течение несколькихминут после происшествия и зависит, прежде всего, отсвоевременности и качества первой помощи, которую получитпострадавший. «Поэтому жизненно важно, чтобы любой человек, аособенно сотрудник МЧС России, оказавшийся на месте несчастья иливблизи него, владел приемами быстрой и эффективной первой помощи»,– говорит Александр Борисович. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |