Профилактика сезонных заболеваний

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 18.10.202411:10 |
| **Профилактика сезонных заболеваний** |
|  |
| Коллектив ФГКУ«Национальный горноспасательный центр» прослушал лекцию о вопросахэпидемиологии в период сезонного подъема заболеваемостиреспираторными инфекциями. Занятие было приурочено к Всемирному днючистых рук (15 октября).  Идея столь необычной даты принадлежит группе ООН, Детскому фондуЮНИСЕФ и Всемирной организации здравоохранения. Основная цельВсемирного дня чистых рук – привлечь внимание детей и взрослых кправильному и правильному мытью рук с мылом, чтобы эффективно идешево защитить себя от различных инфекционных заболеваний.  Правила мытья рук появились в медицине более 170 лет назад. Чтобыприемы мытья и обработки рук стали общепринятым стандартом,пришлось потрудиться нескольким поколениям врачей и ученых. В 1847году венский врач Игнац Земмельвейс предложил обрабатывать рукираствором хлорной извести. Эта простая мера имела небывалый успех¬¬- смертность пациентов резко сократилась. Через несколько лет вАнглии впервые стало пропагандироваться мытьё рук, что вывеломедицину того времени на небывалый уровень.  А что говорят эксперты?  Просто мытье рук с мылом удаляет с поверхности кожи до 90%воздействий и позволяет значительно снизить передачуконтактно-бытовым путем. Доказано, что эта нехитрая процедураспособствует снижению уровня включенных ограничений более чем на40%, а респираторных заболеваний – почти на 25%.  Почему правильная гигиена рука так важна?  1. 80% инфекционных заболеваний передаются через прикосновения.  2. Особенно важно мыть руки перед приготовлением еды и послепосещения туалета.  3. Основная масса повреждения рук находится на кончиках пальцев ипод ногами.  4. Рекомендуемое время выполнения рук составляет минимум 20 секунд.Люди в среднем моют руки в течение 10 секунд.  5. Влажные руки в 1000 раз чаще распространяют бактерии, чем сухиеруки. Самым гигиеничным средством для сушки рук являютсяодноразовые бумажные полотенца.  *Лекция подготовлена и проведена работники медицинского центраФГКУ «Национальный горноспасательный центр».* |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |