Профилактика заболеваний опорно-двигательногоаппарата

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 20.12.202409:12 |
| **Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата** |
|  |
| Для работниковФГКУ «Национальный горноспасательный центр» врачом неврологом,рефлексотерапевтом Андреем Александровичем Криницыным проведенмастер-класс по применению методики тейпирования для оказанияэкстренной помощи и дальнейшего лечения заболеванийопорно-двигательного аппарата.Тейп - клейкая лента, которая при правильном наложении стимулируеткровоток в пораженном сегменте, убирает болевые синдромы.Тейпирование применяется для коррекции при различных нарушенияхфункций, в том числе в спортивной и эстетической медицине, и дажедля похудения. На мастер-классе работники научились тейпироватьколенный, плечевой и локтевой суставы, на практике убедились, чтометодика легко выполняется и приносит результаты. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |