Профилактика гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 08.10.202507:10 |
| **Профилактика гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции** |
|  |
| Постоянноевнимание к профилактическим мероприятиям, регулярное информированиеколлектива о рисках и опасностях в осенний сезон повышеннойактивности респираторных вирусов в условиях неустойчивой погодыявляется залогом здоровья коллектива.Врач терапевт Людмила Витальевна Зеленина провела очередную лекциюдля работников ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» попрофилактике гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции. ЛюдмилаВитальевна детально рассмотрела клинику, первоочередные мероприятияв домашних условиях, подчеркнула необоснованность самостоятельногоприема без назначения антибиотиков. Остановилась на диете в периодезаболевания, рассказала рецепты приготовления лечебных бульонов изкурицы.Регулярные и планомерные профилактические мероприятия – основаподдержания здоровья в высокий эпидсезон. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |