Как не стать жертвой террористического акта

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Как не стать жертвой террористического акта** |
| ОСНОВЫНЕПРИНЦИПЫ:  К террористическому акту невозможно заранее подготовиться. Поэтомунадо быть готовым к нему всегда.  Террористы выбирают для атак известные и заметные цели, это могутбыть крупные города, международные аэропорты, места проведениякрупных международных мероприятий, международные курорты и т.д.Обязательным условием совершения атаки является возможностьизбежать пристального внимания правоохранительных структур,например досмотра до и после совершения теракта. Будьтевнимательны, находясь в подобных местах.  Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительныхпредупреждений.  Будьте особо внимательны во время путешествий. Обращайте вниманиена подозрительные детали и мелочи - лучше сообщить о нихсотрудникам правоохранительных органов. Никогда не принимайтепакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж безприсмотра.  Всегда и везде уточняйте, где находятся резервные выходы изпомещения. Заранее продумайте, как Вы будете покидать здание, еслив нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящегоздания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден.Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты нерассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров -поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут бытьпотеряны.  В зале ожидания аэропорта, вокзала и т.д. старайтесь располагатьсяподальше от хрупких и тяжелых конструкций. В случае взрыва онимогут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят вроли осколков - как правило, именно они являются причинойбольшинства ранений.  В семье:  Разработайте план действий в чрезвычайных обстоятельствах длячленов Вашей семьи. У всех членов семьи должны быть телефоны,адреса электронной почты и иных контактов друг друга дляоперативной связи. Эти координаты должны быть у учителей школы,куда ходит Ваш ребенок, у секретаря организации, в которой Выработаете, у родственников и знакомых и т.д. Иногда системы связи,расположенные в одном районе, могут быть повреждены или обесточены,что сделает невозможным связаться друг с другом. Поэтомудоговоритесь, что в экстренных случаях Вы будете звонить знакомомуили родственнику, живущему вдали от Вашего района. Назначьте местовстречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации.  Подготовьте "тревожную сумку": минимальный набор вещей, немногопродуктов длительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник,воду, инструменты, копии важнейших документов.  На работе:  Террористы предпочитают взрывать высотные и известные здания,поскольку теракт, совершенный в подобных местах, имеет для нихнекий символический эффект. Если Вы работаете в таком здании илипосещаете его:  Выясните, где находятся резервные выходы.  Ознакомьтесь с планом эвакуации из здания в случае ЧП.  Узнайте, где хранятся средства противопожарной защиты и как имипользоваться.  Постарайтесь получить элементарные навыки оказания первоймедицинской помощи.  В своем столе храните следующие предметы: аптечку, шапочку изплотной ткани, носовой платок (платки), маленький радиоприемник изапасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки,свисток.  Угроза взрыва бомбы:  Примерно в 20% случаев террористы заранее предупреждают оготовящемся взрыве.  Иногда они звонят обычным сотрудникам. Если к Вам поступил подобныйзвонок:  Постарайтесь получить максимум информации о времени и месте взрыва.Постарайтесь записать все, что Вам говорит представительтеррористов, - не полагайтесь на свою память.  Постарайтесь как можно дольше удерживать звонящего на линии - этопоможет спецслужбам идентифицировать телефонный аппарат, с которогобыл совершен звонок.  Если в здании обнаружен подозрительный пакет (ящик и т.д.), ни вкоем случае не прикасайтесь к нему и как можно скорее известитеправоохранительные органы о месте его нахождения.  Во время эвакуации старайтесь держаться подальше от окон.  Не толпитесь перед эвакуированным зданием - освободите место дляподъезда машин полиции, пожарных и т.д.  После взрыва бомбы:  Немедленно покиньте здание: не пользуйтесь лифтами.  Если сразу после взрыва начали качаться шкафы, с них стали падатькниги, папки и т.д., ни в коем случае не пытайтесь удержать их -спрячьтесь под стол и переждите несколько минут.  Если начался пожар:  Подойдя к закрытой двери, сначала дотроньтесь до нее - сверху,посередине и снизу. Если дверь горячая - открывать ее нельзя,потому что за ней бушует пожар. В этом случае ищите другой выход.Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.  Главная причина гибели людей при пожаре - дым и токсичныехимические вещества, образующиеся при горении предметов,изготовленных из синтетических материалов. Задымлениедезориентирует, а вдыхание газов может вызвать тяжелое отравление,помутнение и даже потерю сознания. Поэтому, покидая здание,старайтесь пригибаться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовымплатком, желательно влажным. Дышите только через него. Старайтесьдышать неглубоко.  Если в коридоре начался пожар, и Вы не можете выйти из кабинета,скатайте в рулон коврик и полотенца, смочите их водой ипостарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немногоприоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросите вокно яркий кусок (желательно красной) материи, светите в окнофонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили,что в комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае: какправило, человеческий крик крайне сложно услышать, кроме того, крикспособен привести к печальным последствиям: крича, человек способенглубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения, и потерятьсознание.  Если Ваш дом (квартира) оказались вблизи эпицентра взрыва:  Осторожно обойдите все помещения, чтобы проверить, нет ли утечекводы и газа, возгораний и т.д. В темноте ни в коем случае незажигайте спички или свечи - пользуйтесь фонариком.  Немедленно отключите все электроприборы. Погасите газ на плите ит.д.  Обзвоните своих родных и близких и кратко сообщите о своемместонахождении, самочувствии и т.д. Без особой нужды непользуйтесь телефоном - АТС может не справиться с потокомзвонков.  Проверьте, как обстоят дела у соседей - им может понадобитьсяпомощь.  Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта:  Сохраняйте спокойствие и терпение.  Выполняйте рекомендации местных официальных лиц.  Держите включенными радио или ТВ для получения инструкций.  Если Вас эвакуируют из дома:  Оденьте одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь натолстой подошве. Это может защитить от осколков стекла.  Не оставляйте дома домашних животных.  Во время эвакуации следуйте маршрутом, указанным властями. Непытайтесь "срезать" путь, потому что некоторые районы или зонымогут быть закрыты для передвижения.  Старайтесь держаться подальше от упавших линий электропередачи.  В самолете:  Следите за окружением. Обращайте внимание на других пассажиров,которые ведут себя неадекватно. Если кто-то вызывает у Васподозрение - сообщите об этом службе безопасности аэропорта илистюардессе.  Не доверяйте стереотипам. Террористом может быть любой человек, внезависимости от пола, возраста, национальности, стиля одежды ит.д.  Если Вы окажетесь в самолете, в котором действуют террористы, непроявляйте излишней инициативы, не провоцируйте их на совершениеактов насилия в отношении пассажиров и экипажа.  Ваша главная задача - остаться живым и невредимым. Помните, что Выне сможете самостоятельно справиться с угонщиком. Это вдвойнеопасно, потому что на борту могут оказаться его сообщники.  Знайте, куда можно позвонить в случае опасности. Полезно сохранитьв память телефона номера спецслужб. Может случиться так, что Ваштелефон окажется единственным средством связи с внешним миром.  Будьте одной командой. Если самолет захвачен, Вы должныобъединиться с другими пассажирами и членами экипажа. Не старайтесьповысить свой авторитет за счет заискивания с террористами.Выполняйте их команды и старайтесь, насколько это возможно,сохранять спокойствие.  Помощь жертвам:  Если человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огнеили в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его изздания самостоятельно и не старайтесь оказывать медицинскую помощь.В ряде случаев это может привести к печальным последствиям,например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движениеможет привести к повреждению спинного мозга.  Главная Ваша задача - как можно быстрее привести к пострадавшемупрофессионалов. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |