Что надо знать о синдроме длительного давления

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Что надо знать о синдроме длительного давления** |
|  |
| Синдромдлительного сдавления (краш-синдром, СДС) – жизнеугрожающеесостояние, которое возникает в связи с длительным сдавлением любойчасти тела и последующим её высвобождением, вызывающеетравматический шок и часто приводящее к смерти.  Проявляется болью, ухудшением состояния, отеком пораженных отделовтела, острой почечной недостаточностью. Без медицинской помощипострадавшие погибают от острой почечной недостаточности,нарастающей интоксикации, легочной или сердечно-сосудистойнедостаточности.  Возникновению данного синдрома способствуют два условия:  1) массивный объём сдавленных тканей;  2) длительный период сдавления (от 40 минут и более).  В зоне сдавления образуются токсические продукты (свободныймиоглобин, креатинин, калий, фосфор), которые не «размываются»жидкостью, скопившейся из-за механического препятствия циркуляцииеё тока. В связи с этим после устранения причины сдавлениявозникает системная реакция организма – продукты разрушенных тканейпопадают в кровоток. Так  происходит отравление организма – токсемия.  Обычно синдром длительного сдавления (СДС) возникает у пострадавшихво время оползней, землетрясений, обвалов в шахтах, строительныхработ, дорожных аварий, заготовки леса, при взрывах и разрушенияхзданий и сооружений.  ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СИНДРОМА ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ  Синдром длительного сдавления мягких, преимущественно мышечныхтканей, развивается в результате сочетания трех обязательныхэлементов:  1) потеря жидкой части крови по причине травматизации сосудов ииных тканей;  2) развитие болевого синдрома, возможно, шоковых состояний;  3) отравление организма некротическими тканями и другими токсичнымипродуктами, образованными при тканевом распаде.  ПРИЗНАКИ СИНДРОМА ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ  Состояние человека на момент обнаружения может быть вполнеудовлетворительным, а может быть крайне тяжелым:  1) Если с момента начала компрессии прошло немного времени, токонечность будет отечной, кожа бледной и холодной на ощупь,периферическая пульсация будет снижена или полностьюотсутствовать.  2) Если пострадавший находился под завалом длительное время (4-6часов и более), то пораженные участки тела могут бытькрасно-синюшного цвета, сильно отечными, пульсация сосудовотсутствует, движение конечностями невозможно, попытки пошевелитьими вызывают сильнейшую боль.  ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СИНДРОМЕ ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ  При обнаружении пострадавших, находившихся под какими-либосдавливающими предметами, категорически нельзя освобождатьпередавленные конечности сразу. Принцип оказания помощи – недопустить залпового выброса токсинов, то есть «запереть» их восвобождённой от груза конечности, чередуя наложение жгута, снятиегруза и тугое бинтование одновременно с оказанием помощи присопутствующих повреждениях и общими противошоковымимероприятиями.  В первую очередь, необходимо наложить жгут выше места повреждения,и только после этого осторожно убрать предметы, под которымиоказался человек. Если убрать их сразу, не накладывая жгут,токсичные продукты, образовавшиеся при массивном разрушениимышечной  ткани, попадут в общий кровоток. Это вызовет повреждение почек,развитие острой почечной недостаточности, что может привести кгибели пострадавшего до того, как удастся доставить его вмедицинское учреждение.  Первая помощь до оказания медицинской помощи  Пострадавшую конечность необходимо туго забинтовать, максимальноохладить и иммобилизировать, предварительно сняв с нее одежду иобувь, если речь идет о нижних конечностях.  Открытые раны (ссадины, порезы) при возможности следуетобработать.  Если есть возможность, дать пострадавшему обезболивающие препараты,учитывая при этом возможную аллергическую реакцию организмапострадавшего.  Если пострадавший находится в сознании и нет подозрения на травмуживота, то ему можно давать питье.  Пострадавшего нужно в кратчайшие сроки доставить в медицинскоеучреждение для оказания квалифицированной помощи. Следует отметить,что к жгуту обязательно прикрепляется записка, в которой будетуказано время наложения.  Если время трагедии неизвестно, оказывают стандартную первуюпомощь, особенностью которой является отказ от быстрогоосвобождения от давящего груза. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |