



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

09.10.2020 03:10

Первая помощь



В рамках месячника по ГО и ЧС для работников Национального горноспасательного центра провели очередное занятие по оказанию первой помощи.

«Почему именно так, как правильно и как безопасно?» - главные вопросы первой помощи, которые озвучил и ответил на них заведующий медицинским центром Николай Адамович.

Николай Александрович рассказал и показал на специальном учебном манекене приемы как делать искусственное дыхание по самым современным правилам, как определить – в сознании ли находится пострадавший, чем может помочь ему до приезда врачей и службы скорой помощи каждый человек.

Согласно закону, первая помощь не является медицинской — она оказывается до прибытия медиков или доставки пострадавшего в больницу. Первую помощь может оказать любой человек, находящийся в критический момент рядом с пострадавшим. Для некоторых категорий граждан оказание первой помощи — служебная обязанность. Речь идёт о полицейских, сотрудниках ГИБДД и МЧС, военнослужащих, пожарных.

Для обеспечения надлежащей работы образовательного центра предусмотрено наличие самого современного оборудования, технических средств обучения и учебных пособий по оказанию первой помощи. Для этого в Национальном горноспасательном центре есть все необходимое: медицинские ящики, манекены для практических занятий.

Как отметил Николай Адамович, заведующий медицинским центром: «Главная задача первой помощи - сохранить самообладание и знать, как действовать. Подумать о себе, прежде всего, с точки зрения личной безопасности. Если человек без видимых признаков жизни - проверить наличие сознания, обеспечить проходимость дыхательных путей, проверить дыхание. Если потребуется – пульс».

