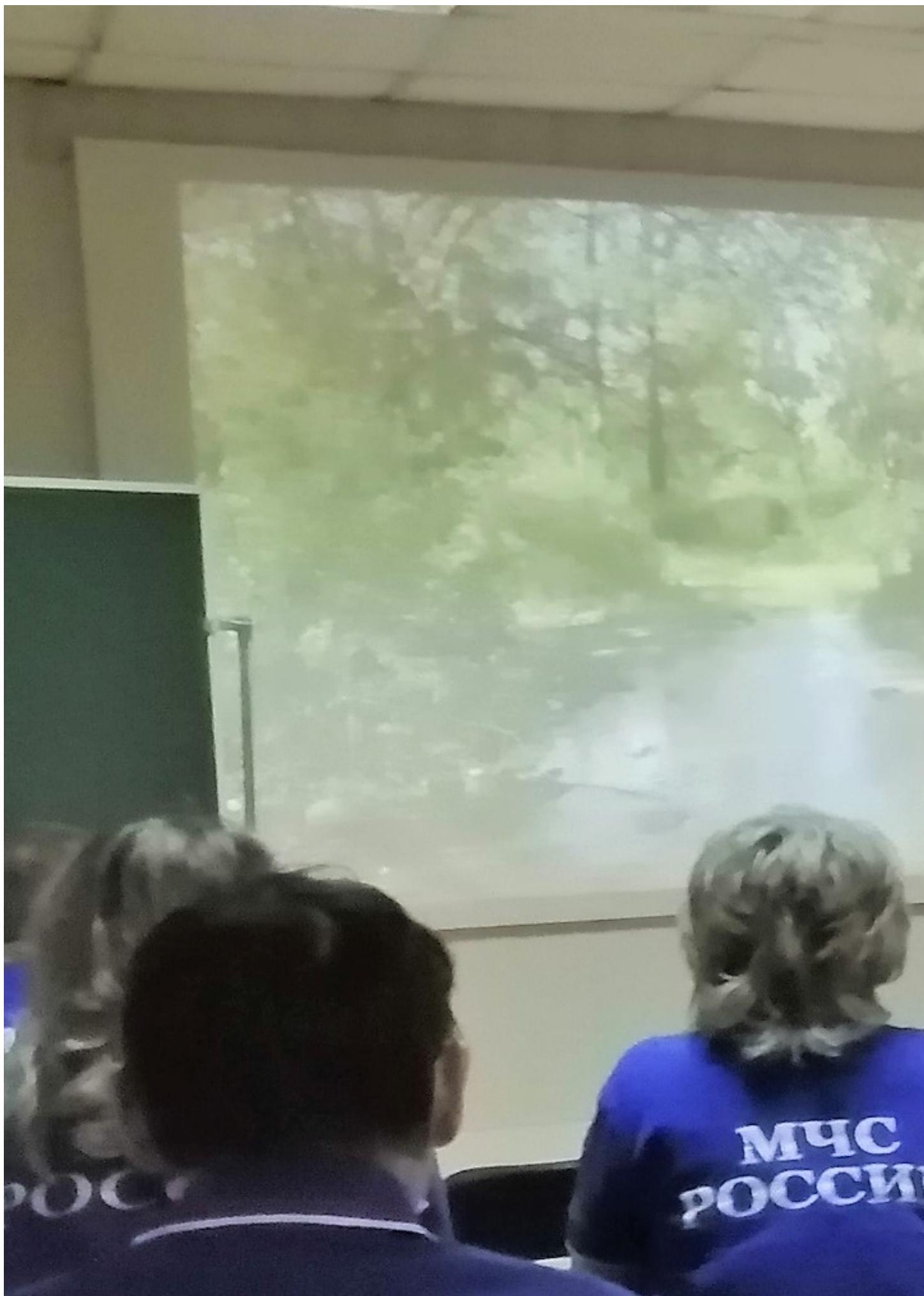


Министерство Российской Федерации

25.10.2021 12:10

Обязательная психология



Психолог ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» в рамках Месячника

Для каждого работника МЧС России важно уметь вовремя заметить воздействие стресса. В рамках Месячника Юлия Юрьевна Тишкова рассказала коллегам о том, как оказать психологическую помощь гражданам, не забывая о собственном здоровье.

- Жизнь современного человека переполнена стрессовыми ситуациями, что может привести к различным проблемам. Поэтому очень важно, чтобы работников МЧС России к успешному преодолению психологических трудностей деятельности. Нужно научиться контролировать их, своевременно оказать помощь себе и другим. И в первую очередь здес

и мы говорили и применяли на практике с коллегами в ходе занятия, - рассказала Юлия Юрьевна Тишкова.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пограничным вопросам