

16.11.2021 08:11

**Осторожно, гололёд!**



**В этом году ноябрь преподносит нестабильные погодные условия - то снег, то дождь, то гололёд для водителей.**

Две главные опасности для всех – гололёд и гололедица, которые могут привести к ДТП и гибели людей.

**Гололёд** — наслоения льда вследствие замерзания влаги. Он появляется при резком похолодании и снежный накат на дорогах. Также это слой льда, появляющийся на поверхности земли.

Первое, что необходимо водителям, – своевременно установить зимнюю резину. Помните, что это необходимо. Не превышайте разумный предел скорости, даже если вы очень спешите. Для того, чтобы предупредить о предстоящем торможении водителя сзади движущегося автомобиля световым сигналом. Не прибегайте к экстренному торможению, если это не связано с необходимостью.

Для тех, кто ходит пешком, правила проще, но только соблюдать их надо обязательно.

Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе, отказавшись от выстилки. Будьте внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и, тем более, не бегите. Старайтесь не расслаблять в коленях. Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить сумки, чтобы не поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь удержать себя на ногах, несёте в руках. Особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как может случиться травма. Если вы получили медицинскую помощь.

**Берегите себя и своих близких!**