

Министерство Российской Федерации по делам гражданской оборон

16.11.2021 08:11

Осторожно, гололёд!



В этом году ноябрь преподносит нестабильные погодные условия - то снег, то дождь, то солнце.

Две главные опасности для всех – гололёд и гололедица, которые могут привести к ДТП и травмам.

Гололёд – наслаждения льда вследствие замерзания влаги. Он появляется при резком понижении температуры и снежный накат на дорогах. Также это слой льда, появляющийся на поверхности земли.

Первое, что необходимо водителям, – своевременно установить зимнюю резину. Помните, что это необходимо. Не превышайте разумный предел скорости, даже если вы очень спешите. Для того, чтобы предупредить о предстоящем торможении водителя сзади движущегося автомобиля, используйте сигналом. Не прибегайте к экстренному торможению, если это не связано с необходимостью.

Для тех, кто ходит пешком, правила проще, но только соблюдать их надо обязательно.

Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе, отказавшись от высоких кабинок. Будьте внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и, тем более, не бегите. Страйтесь не перенапрягать мышцы, расслабить в коленях. Руки по возможности должны быть свободны, страйтесь не носить сумки, если они поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения пострайтесь не смотреть вниз, а смотреть вперед, не смотреть в руки. Особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как может случиться перелом позвоночника. Всегда готовьтесь к медицинской помощи.

Берегите себя и своих близких!

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций