



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и
последствий стихийных бедствий

18.01.2022 10:01

ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» обеспечивает безопасность кра



Традиционно, в День Крещения Господня, работники учреждения осуществляют необходимые меры по обеспечению безопасности населения во время массового выхода на лёд.

Сегодня в Новокузнецке начинаются крещенские купания. Места омовения определены – поселок Абагур и карьеры Заводского района. Толщина льда – главное требование безопасности, которое соответствует. Для безопасности купающихся каждая прорубь оборудована специальной лестницей. Организованы места для обогрева граждан. До мест купаний можно доехать на автобусе и в автомобиле.

В период празднования Крещения ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» перешел в режим работы. Работники отряда быстрого реагирования и медицинского центра 19 января будут находиться в парке отдыха «Водный» совместно с правоохранительными органами, пожарными, врачами скорой помощи. В задачи спасателей входит оказание помощи купающимся, необходимая помощь маломобильным группам населения в посещении мест массового купания.

Телефоны экстренных служб 101, 112.

Рекомендации врачей

Медики уверены: купаться в проруби могут только люди с крепким здоровьем. Тем, у которых есть хронические заболевания, в частности, сердечно-сосудистые, дыхательные и различные воспалительные – следует воздержаться от купания. Всегда есть риск возникновения осложнений.

Стоит купаться с большой осторожностью, а лучше и вовсе отказаться от экстремального купания. Это касается людей с хроническими заболеваниями, пожилых людей и людей младшего возраста.

Если вы сделали прививку от коронавируса недавно, то окунаться можно минимум через 2 недели. Настоятельно не рекомендовано нырять в прорубь тем, кто перенес коронавирусную инфекцию недавно.