



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным си
последствий стихийных бедствий

18.01.2022 10:01

ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» обеспечивает безопасность кр



Традиционно, в День Крещения Господня, работники учреждения осуществляют необходимые мероприятия по обеспечению безопасности населения во время массового выхода на лёд.

Сегодня в Новокузнецке начинаются крещенские купания. Места омовения определены в поселок Абагур и карьеры Заводского района. Толщина льда – главное требование безопасности. Для безопасности купающихся каждая прорубь оборудована специальной защитой. Организованы места для обогрева граждан. До мест купаний можно доехать на автобусе и автомобиле.

В период празднования Крещения ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» переходит на особый режим работы. Работники отряда быстрого реагирования и медицинского центра 19 января будут дежурить у купели в парке отдыха «Водный» совместно с представителями правоохранительных органов, пожарными, врачами скорой помощи. В задачи спасателей входит оказание помощи купающимся, необходимая помощь маломобильным группам населения в посещении мест массового купания.

Телефоны экстренных служб 101, 112.

Рекомендации врачей

Медики уверены: купаться в проруби могут только люди с крепким здоровьем. Тем, у кого есть хронические заболевания, в частности, сердечно-сосудистые, дыхательные и различные воспалительные – следует воздержаться от купания. Также не рекомендуется купаться в проруби в дождливую погоду и в сильный ветер. Купание в проруби – это ритуал.

Стоит купаться с большой осторожностью, а лучше и вовсе отказаться от экстремального купания в проруби. Это касается и младшего возраста и пожилым людям.

Если вы сделали прививку от коронавируса недавно, то окунаться можно минимум через две недели. Настоятельно не рекомендовано нырять в прорубь тем, кто перенес коронавирусную инфекцию в последние месяцы. Это может привести к осложнениям и рецидиву болезни.