



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
бедствий

28.01.2022 10:01

Рекомендации Минздрава по лечению бессимптомной и легкой формы COVID-19



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**МИНЗДРАВ РОССИИ
ВЫПУСТИЛ ПАМЯТКУ
ДЛЯ ГРАЖДАН
НА СЛУЧАЙ
ЗАБОЛЕВАНИЯ
COVID-19**

СКАНИРУЙТЕ ►

С новым штаммом омикрон в большинстве случаев заболевание протекает легче, чем в сл
26 января Минздрав выпустил новые методические рекомендации для граждан о том, как
протекает бессимптомно или легко.

Если вы привиты или переболели, а заболевание протекает легко

Если человек вакцинирован или ревакцинирован против COVID-19 менее полугода назад,
показал положительный результат, и при этом симптомы заболевания не проявляются, л
самоизолироваться и может получить листок нетрудоспособности (для этого следует обра
поликлиники. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже раза в сутки. Мо
витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

При ухудшении состояния:

Если повысилась температура выше 38,00 С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на п
позвонить в call-центр поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной конс

Если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной трудно дышать и/или
дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются то
наличия показаний.

Во время заболевания требуется проветривать помещения раз в три часа, пить не менее д
раза в день. Желательно, чтобы под рукой был пульсоксиметр, с помощью которого можн
кислородом. Нормальные значения - не менее 95%.

К группе риска относятся люди старше 60 лет, пациенты с хроническими заболеваниями
онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицит
избыточный вес. Таким людям в случае получения положительного ПЦР на COVID-19 рек
симптомов заболевания.

Невакцинированным гражданам при появлении любых симптомов ОРВИ или при получен
оставаться дома и позвонить по номеру 112 или своей поликлиники для консультации со
вызвать скорую помощь.

В конце памятки даются конкретные рекомендации для всех граждан, как вести себя в пе
необходимости использовать защитные респираторы или маски в закрытых помещениях и
тщательно и часто мыть руки и обрабатывать их антисептиком.

Рекомендуется минимизировать посещение мест с большим скоплением людей, а если эт

