



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
бедствий

28.01.2022 10:01

Рекомендации Минздрава по лечению бессимптомной и легкой формы COVID-19



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНЗДРАВ РОССИИ
ВЫПУСТИЛ ПАМЯТКУ
ДЛЯ ГРАЖДАН
НА СЛУЧАЙ
ЗАБОЛЕВАНИЯ
COVID-19

СКАНИРУЙТЕ ►

С новым штаммом омикрон в большинстве случаев заболевание протекает легче, чем в сл...
26 января Минздрав выпустил новые методические рекомендации для граждан о том, как...
протекает бессимптомно или легко.

Если вы привиты или переболели, а заболевание протекает легко

Если человек вакцинирован или ревакцинирован против COVID-19 менее полугода назад...
показал положительный результат, и при этом симптомы заболевания не проявляются, л...
самоизолироваться и может получить листок нетрудоспособности (для этого следует обрат...
поликлиники. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже раза в сутки. Мож...
витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

При ухудшении состояния:

Если повысилась температура выше 38,00 С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на п...
позвонить в call-центр поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной конс...

Если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной трудно дышать и/или...
дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются т...
наличия показаний.

Во время заболевания требуется проветривать помещения раз в три часа, пить не менее д...
раза в день. Желательно, чтобы под рукой был пульсоксиметр, с помощью которого можно...
кислородом. Нормальные значения – не менее 95%.

К группе риска относятся люди старше 60 лет, пациенты с хроническими заболеваниями...
онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицит...
избыточный вес. Таким людям в случае получения положительного ПЦР на COVID-19 реко...
симптомов заболевания.

Невакцинированным гражданам при появлении любых симптомов ОРВИ или при получен...
оставаться дома и позвонить по номеру 112 или своей поликлиники для консультации со...
вызвать скорую помощь.

В конце памятки даются конкретные рекомендации для всех граждан, как вести себя в п...
необходимости использовать защитные респираторы или маски в закрытых помещениях и...
тщательно и часто мыть руки и обрабатывать их антисептиком.

Рекомендуется минимизировать посещение мест с большим скоплением людей, а если эт...

