



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и пограничных войск

04.05.2022 07:05

Тактико-техническая подготовка личного состава



Профессиональная подготовленность респираторщиков определяется их умением правил спасения застигнутых ими людей, а также четко организовать и выполнять аварийно-спасательную профессиональную готовности и согласно расписанию и плану занятий в ФГКУ «Национальный центр подготовки личного состава ВГСОБР». В ходе занятия спасатели отработали передвижение застигнутым в аварии, действия по ликвидации аварии в шахте. По окончании был проведён тест для повышения уровня тактической готовности личного состава.

После завершения мероприятия среди работников ВГСОБР прошли соревнования по армрестлингу. Цель состязаний – популяризация профессионально значимого вида спорта и пропаганда здорового образа жизни.

Армрестлинг (Борьба на руках) – вид спортивных единоборств.

Во время матча соревнующиеся ставят руки на твёрдую, ровную поверхность (как правило, это стол). Рукоборца является прижатие руки противника к поверхности.