



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

18.07.2022 11:07

**Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции**



Работники медицинского центра ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» провели с коллективом учреждения инструктаж по профилактике коронавирусной инфекции.

С 1 июля 2022 отменены действующие в стране антиковидные ограничения. В то же время в ВОЗ предупредили, что коронавирусная инфекция по-прежнему представляет угрозу.

По данным Роспотребнадзора, инкубационный период при заражении штаммом «омикрон» чаще всего составляет 3-6 дней. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Чтобы защититься от коронавируса, необходимо в первую очередь соблюдать меры социальной изоляции – не посещать многолюдные общественные места, держаться подальше от кашляющих и чихающих людей и тем более не контактировать с больными или людьми, находящимися на карантине. При посещении мест скопления людей, в закрытых помещениях нужно использовать защитную маску. Также необходимо после посещения общественных мест тщательно мыть руки с мылом и дезинфицировать поверхности, к которым прикасаетесь. Особое внимание медики обратили на ревакцинацию.

– Если время ревакцинации уже подошло – прививайтесь сейчас. Маски в общественных местах, в транспорте – тоже важно, как и обработка рук санитайзерами, и сохранение дистанции. Эти самые простые меры помогут снизить индивидуальные риски и риски в малых группах, – рассказала Галина Николаевна Сибиркина, старшая медицинская сестра медицинского центра учреждения.

Будьте осторожны, берегите себя и своих близких!