



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
последствий стихийных бедствий

---

19.01.2023 06:01

**Обеспечение безопасности крещенских купаний**



В День Крещения Господня работники ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» обеспечивают безопасность населения во время массового выхода на лёд.

Сегодня в Новокузнецке начались крещенские купания. Места омовения определены – это Заводского района и поселок Абагур. Для безопасности купающихся каждая прорубь оборудована специальной конструкцией, организованы места для обогрева граждан.

В период празднования Крещения работники ВГСОБР и медицинского центра учреждения в парке отдыха «Водный» совместно с представителями правоохранительных органов, врачам и спасателям задачи спасателей входит контроль за купающимися, необходимая помощь населению в проведении массового купания.

Специалисты медицинского центра ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» напоминают, что при проведении крещенских купаний необходимо строго следовать правилам безопасного поведения.

- Проводить купания можно только в специально отведенных местах, проверенных соответствующими органами МЧС России, где обеспечивается безопасность купающихся. Помните, что купание в самодельных прорубях чревато трагическими последствиями!
- Купание, как правило, проводится по 2-3 человека в соответствии с размерами купели. Площадь купания не должна превышать 1-1,2 метра.
- Прыгать в купель категорически запрещается.
- Одеваться необходимо в соответствии с погодой и контролировать время пребывания в купели. После купания лучше немедленно одеться в сухую теплую одежду и пройти в отапливаемое помещение.
- Нельзя скапливаться большими группами людей на льду. Необходимо строго соблюдать правила безопасности, обеспечивающих безопасность.
- Перед купанием следует взвесить свои силы и оценить состояние здоровья. Неподготовленным людям купаться в проруби ни в коем случае нельзя, поскольку это может вызвать серьезные последствия.
- Ни в коем случае нельзя купаться в состоянии алкогольного опьянения, это опасно для жизни.
- Купание детей без присмотра родителей или взрослых запрещается.