



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и  
последствий стихийных бедствий

---

19.01.2023 06:01

**Обеспечение безопасности крещенских купаний**



В День Крещения Господня работники ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» напоминают о необходимости соблюдать правила безопасности на льду.

Сегодня в Новокузнецке начались крещенские купания. Места омовения определены – это Заводского района и поселок Абагур. Для безопасности купающихся каждая прорубь оборудована конструкцией, организованы места для обогрева граждан.

В период празднования Крещения работники ВГСОБР и медицинского центра учреждения парке отдыха «Водный» совместно с представителями правоохранительных органов, врачи задачи спасателей входит контроль за купающимися, необходимая помощь населению в г проведения массового купания.

Специалисты медицинского центра ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» напоминают, что проведения крещенских купаний необходимо строго следовать правилам безопасного поведения в воде.

- Проводить купания можно только в специально отведенных местах, проверенных соответственно МЧС России, где обеспечивается безопасность купающихся. Помните, что купание в самодельных прорубях чревато трагическими последствиями!
  - Купание, как правило, проводится по 2-3 человека в соответствии с размерами купели. Глубина места купания не должна превышать 1-1,2 метра.
  - Прыгать в купель категорически запрещается.
  - Одеваться необходимо в соответствии с погодой и контролировать время пребывания в воде. После купания лучше немедленно одеться в сухую теплую одежду и пройти в отапливаемое помещение.
  - Нельзя скапливаться большими группами людей на льду. Необходимо строго соблюдать правила, обеспечивающие безопасность.
  - Перед купанием следует взвесить свои силы и оценить состояние здоровья. Неподготовленный к купанию человек в коем случае нельзя, поскольку это может вызвать серьезные последствия.
  - Ни в коем случае нельзя купаться в состоянии алкогольного опьянения, это опасно для здоровья.
  - Купание детей без присмотра родителей или взрослых запрещается.