

09.10.2023 09:10

Областные соревнования по пожарно-спасательному многоборью



Спасатели ВГСОБР ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» приняли участие в соревнованиях по горноспасательным отрядам по Кемеровской области – Кузбассу.

На дистанцию выходили по три участника от каждой команды. В эстафетном формате, поочередно выполнялись упражнения: покрытие крыши ударами кувалды, отжимание лёжа, перенос двух газовых баллонов особым способом.

Команда ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» успешно преодолела все этапы соревнований.

Пожарно-спасательный кроссфит делает человека физически подготовленным к любым сложностям, которые могут возникнуть в полном обмундировании. Соревнования по функциональному проводятся для повышения выносливости и силы.
