

09.10.2023 09:10

**Областные соревнования по пожарно-спасательному многоборью**



Спасатели ВГСОБР ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» приняли участие в соревнованиях по пожарно-спасательному кроссфиту, организованных в Кемеровской области. Участники соревнований – горноспасательных отрядов по Кемеровской области – Кузбассу.

На дистанцию выходили по три участника от каждой команды. В эстафетном формате, поочередно, сменяя друг друга, они должны были преодолеть следующие этапы: подъем покрышки ударами кувалды, отжимание лёжа, перенос двух газовых баллонов особым способом.

Команда ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» успешно преодолела все этапы соревнований.

Пожарно-спасательный кроссфит делает человека физически подготовленным к любым ситуациям, в которых он может оказаться. В соревнованиях по пожарно-спасательному кроссфиту участвуют спасатели, пожарные, военные, спортсмены, а также любители физической активности. Соревнования по функциональному кроссфиту проводятся для определения сильнейших спортсменов в различных видах спорта.