

09.10.2023 09:10

**Областные соревнования по пожарно-спасательному многоборью**



Спасатели ВГСОБР ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» приняли участие в соревнованиях горноспасательных отрядов по Кемеровской области – Кузбассу.

На дистанцию выходили по три участника от каждой команды. В эстафетном формате, поочередно выполнялись упражнения: поднятие покрышки ударами кувалды, отжимание лёжа, перенос двух газовых баллонов особым способом.

Команда ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» успешно преодолела все этапы соревнований.

Пожарно-спасательный кроссфит делает человека физически подготовленным к любым сложностям, которые могут возникнуть при выполнении обязанностей. Соревнования по функциональному проводятся для поддержания формы и повышения выносливости.

---