



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
бедствиям

18.10.2024 11:10

Профилактика сезонных заболеваний



Коллектив ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» прослушал лекцию о вопросах заболеваемости респираторными инфекциями. Занятие было приурочено к Всемирному д

Идея столь необычной даты принадлежит группе ООН, Детскому фонду ЮНИСЕФ и Всемирного дня чистых рук – привлечь внимание детей и взрослых к правильному и правдиво дешево защитить себя от различных инфекционных заболеваний.

Правила мытья рук появились в медицине более 170 лет назад. Чтобы приемы мытья и обработки рук были эффективны, пришлось потрудиться нескольким поколениям врачей и ученых. В 1847 году венский врач Иоганн Семеновский обработал руки раствором хлорной извести. Эта простая мера имела небывалый успех – смертность пациентов в больнице Англии впервые стало пропагандироваться мытьё рук, что вывело медицину того времени на новый уровень.

А что говорят эксперты?

Просто мытье рук с мылом удаляет с поверхности кожи до 90% воздействий и позволяет избежать многих инфекций путем. Доказано, что эта нехитрая процедура способствует снижению уровня включенных в организм инфекций – почти на 25%.

Почему правильная гигиена рука так важна?

1. 80% инфекционных заболеваний передаются через прикосновения.
2. Особенно важно мыть руки перед приготовлением еды и после посещения туалета.
3. Основная масса повреждения рук находится на кончиках пальцев и под ногами.
4. Рекомендуемое время выполнения рук составляет минимум 20 секунд. Люди в среднем проводят на мытье рук всего 10 секунд.
5. Влажные руки в 1000 раз чаще распространяют бактерии, чем сухие руки. Самым гигиеничным способом мытья рук являются одноразовые бумажные полотенца.

Лекция подготовлена и проведена работниками медицинского центра ФГКУ «Национальный горноспасательный центр»