



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
бедствий

18.10.2024 11:10

Профилактика сезонных заболеваний



Коллектив ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» прослушал лекцию о вопросах заболеваемости респираторными инфекциями. Занятие было приурочено к Всемирному дню

Идея столь необычной даты принадлежит группе ООН, Детскому фонду ЮНИСЕФ и Всемирному дню чистых рук – привлечь внимание детей и взрослых к правильному и правильному дешево защитить себя от различных инфекционных заболеваний.

Правила мытья рук появились в медицине более 170 лет назад. Чтобы приемы мытья и об- пришлось потрудиться нескольким поколениям врачей и ученых. В 1847 году венский врач раствором хлорной извести. Эта простая мера имела небывалый успех →- смертность па- Англии впервые стало пропагандироваться мытьё рук, что вывело медицину того времени

А что говорят эксперты?

Просто мытье рук с мылом удаляет с поверхности кожи до 90% воздействий и позволяет з путем. Доказано, что эта нехитрая процедура способствует снижению уровня включенных заболеваний – почти на 25%.

Почему правильная гигиена рука так важна?

1. 80% инфекционных заболеваний передаются через прикосновения.
2. Особенно важно мыть руки перед приготовлением еды и после посещения туалета.
3. Основная масса повреждения рук находится на кончиках пальцев и под ногтями.
4. Рекомендуемое время выполнения рук составляет минимум 20 секунд. Люди в среднем
5. Влажные руки в 1000 раз чаще распространяют бактерии, чем сухие руки. Самым гигиеничным одноразовые бумажные полотенца.

Лекция подготовлена и проведена работниками медицинского центра ФГКУ «Национальн