



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
последствий стихийных бедствий

20.12.2024 09:12

Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата



Для работников ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» врачом неврологом, ре Александровичем Креницыным проведен мастер-класс по применению методики тейпирования экстренной помощи и дальнейшего лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Тейп - клейкая лента, которая при правильном наложении стимулирует кровоток в пораженных болевые синдромы. Тейпирование применяется для коррекции при различных нарушениях спортивной и эстетической медицине, и даже для похудения. На мастер-классе работники коленный, плечевой и локтевой суставы, на практике убедились, что методика легко выдает результаты.