



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

14.08.2025 17:08

**Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний**



С 11 по 17 августа 2025 года в России проходит неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, приуроченная к Международному дню здорового сердца. Это важное событие направлено на повышение осведомленности о заболеваниях сердца и сосудов, их профилактике и ранней диагностике.

Александр Борисович Муллов, заведующий медицинским центром ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» провел для коллектива учреждения лекцию по профилактике заболеваний сердца и сосудов.

Статистика свидетельствует, что болезни системы кровообращения традиционно занимают первое место в структуре смертности населения России, и во всем мире нарастает тренд увеличения доли сердечно-сосудистых заболеваний. Александр Борисович рассказал о методах первичной и вторичной профилактики заболеваний, детально рассмотрел способы эффективного снижения факторов риска, ответил на вопросы слушателей.