



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
бедствий

15.04.2026 14:04

**Профилактика ОРВИ**



Весной заболеваемость острыми респираторными инфекциями значительно возрастает. С... провел с работниками ФГКУ «Национальный горноспасательный центр» беседу на тему «... особенности, профилактика, рекомендации».

ОРВИ часто кажется легко диагностируемым, но не все знают, что симптомы, такие как... мышцах, суставах и горле, а также заложенность носа, могут указывать не только на простуду, но и на аллергический ринит. Только врач сможет точно определить причину недомогания, тогда... вызвать осложнения.

Лекция затронула ключевые аспекты профилактики заболевания. Особое внимание было... необходимости профилактических мероприятий.

Иван Владиславович рекомендовал для профилактики ОРВИ: регулярно мыть руки, испол... проветривать помещения и делать влажную уборку. В периоды роста заболеваемости рек... невозможно, носите медицинскую маску.