



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным

## Безопасность зимних забав



У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

### **Катание на лыжах**

В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратитесь к специалисту, если вы хотите кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасности: не кататься в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта.

### **Катание на санках, ледянках**

Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Кататься на санках должен только ребенок, которому заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. Вам необходимо вместе с ребенком катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть. Если вы катаетесь в парковой зоне, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий, будьте осторожны. Если ребенок животе, он может повредить зубы или голову. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно прокатываться на санках только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревочка, то катание на санках на малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте осторожны.

### **Игры около дома**

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть. Не разрешайте детям находиться, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте детям играть в снежок: под свежеснежившим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камни, осколки стекла, снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которыми ребенок может заразиться. Учите ребенка, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям обвалиться!