
Обязательные правила катания на горных лыжах и сноуборде



Ощущения от катания на горных лыжах, когда ветер в лицо и скрип белоснежного снега под ногами, доступны и взрослым и детям.

Приводим краткий перечень правил поведения на склоне, которые были разработаны FIS.

Каждый лыжник и сноубордист обязан хорошо знать эти правила, уважать и соблюдать их.

Правило 1. Уважай окружающих

Лыжник или сноубордист должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности окружающих.

Правило 2. Контроль скорости и направления движения

Лыжник или сноубордист должен двигаться управляемо. Его скорость и способ спуска должны соответствовать условиям.

Правило 3. Выбор направления

Лыжник или сноубордист, приближающийся сзади, должен выбирать направление движения, которое не создаст опасности для окружающих.

Правило 4. Обгон

Лыжник или сноубордист может обгонять другого лыжника сверху, снизу, справа или слева.

Правило 5. Выход, начало движения, движение вверх по склону

Лыжник или сноубордист, выходящий на размеченную трассу или начинающий движение, должен избегать создания опасности для себя и окружающих.

Правило 6. Остановка на склоне

За исключением чрезвычайной необходимости лыжник или сноубордист должен избегать остановки на склоне, чтобы быстрее освободить склон.

Правило 7. Подъем и спуск без лыж

Лыжник или сноубордист, поднимающийся вверх, как на лыжах так и без, а также спускающийся, должен соблюдать правила безопасности.

Правило 8. Соблюдайте знаки и разметку

Лыжник или сноубордист должен соблюдать знаки и разметку на склоне.

Правило 9. Помощь

При несчастном случае долг каждого лыжника или сноубордиста оказать помощь пострадавшим.

